



FIRMEN- *Fitness*

AKQUISEPHASE:

- IMPULSVORTRAG (30 MIN.) € 0,-
- PROBETRAINING (30 MIN.) € 0,-

NACH VERTRAGSABSCHLUSS:

- EINZELANAMNESEGESPRÄCHE MIT KÖRPERANALYSE & MUSKELTEST € 100,-/PERSON
- INDIVIDUALISIERTES GRUNDLAGEN-KLEINGRUPPENTRAINING (MIT MAX. 4-5 PERSONEN) € 125-/STD.
- NACH 3 MONATEN RE-TESTUNG DER KÖRPERANALYSE DATEN UND MT € 100-/PERSON
- STARK INDIVIDUALISIERTES KLEINGRUPPENTRAINING (MIT MAX. 4-5 PERSONEN) € 125-/STD.
- NACH 6 MONATEN ABSCHLUSS-TESTUNG € 100-/PERSON

WICHTIGE HINWEISE

Gewöhnliche Vertragslaufzeit: 6 Monate. Bei Verlängerung des Vertrags werden die Trainingsgruppen und -zeiten neu abgestimmt. Jeder Teilnehmer wird in Zukunft einmal/Quartal getestet (45min.) um seinen Trainingserfolg und seine Motivation sicherzustellen und bekommt im Anschluss einen neuen individuellen Trainingsplan.