



Firmenfitness **Für Ihren Unternehmens- Erfolg**

© Health Club Hamburg





Wussten Sie, dass ...

... sich durch Firmenfitness krankheitsbedingte **Fehltage** erheblich **reduzieren** lassen?

... repräsentative Studien belegen, dass der Einsatz von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung Fehlzeiten im Unternehmen um durchschnittlich **ein Viertel senken** lassen?



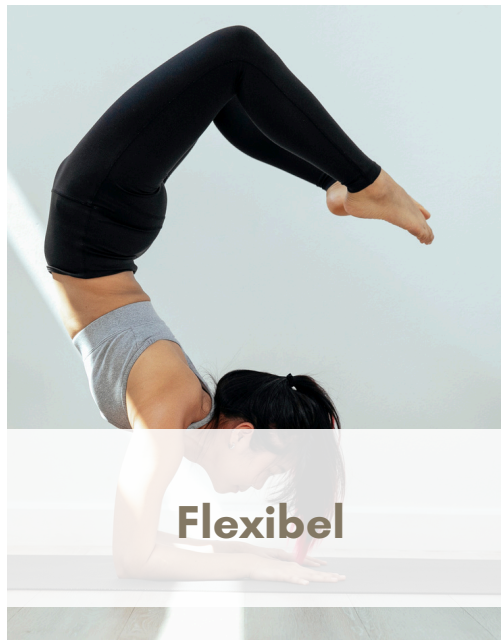


Wir lösen zentrale Herausforderungen

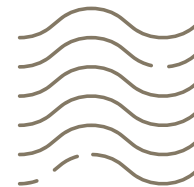
- Wir fördern die Gesundheit und **Leistungsfähigkeit** und damit auch die Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter
- Unser Konzept funktioniert ohne großen bürokratischen Aufwand
- Die übergeordneten Ziele Schmerzreduktion, **Stressabbau** und Gewichtsreduktion werden berücksichtigt
- Wir bieten Ihnen ein leichtes, funktionelles, individuelles Kleingruppentraining, das einen Personaltrainingscharakter hat und somit eine hohe **Wertschätzung für Ihre Mitarbeiter** ausdrückt

Unser GFZK-Konzept

- **G steht für ganzheitlich:** Wir betrachten den Körper und Geist als komplexe Einheit, trainieren nicht nur körperlich sondern auch mental und schaffen somit mehr Belastbarkeit und Leistungsbereitschaft
- **F steht für flexibel:** Nicht ortsgebunden (z.B. in Ihrem Unternehmen oder bei uns im Health Club Hamburg), zeitlich flexibel, individuell abgestimmt
- **Z steht für zeitgemäß:** Zeitsparend und funktionell
- **K steht für Kostensparend:** Wir senken Ihre Betriebskosten kurz- bis mittelfristig



Ihr Team – für Ihr Team



**Torben
Lange**

*Geschäftsführer
& Personal
Trainer*



**Rouven
Treu**

*Studioleiter
& Personal
Trainer*

Wir motivieren Ihr Team. Wir stärken Ihr Team. Wir fördern die Gesundheit Ihres Teams. Wir erschaffen einen ganz neuen Teamspirit.



Functional Training



Vision

Arbeits- und alltagsnahe Bewegungsabläufe aufbauen

Mission

Den Arbeitsalltag ökonomischer und effizienter gestalten

Values

Gefahren durch Überlastungen und Verletzungen minimieren





Wir beraten Sie gerne zu den individuellen Möglichkeiten einer Firmenfitness-Erstberatung. Rufen Sie uns an. Wir stehen für eine **kostenlose Beratung** gern zur Verfügung.

Unterhalten wir uns?

Gemeinsam mit Ihrer Hilfe arbeiten wir an Ihrem Unternehmenserfolg und Ihrer Mitarbeiterbindung. **Investieren Sie 20 Minuten Zeit!**





Wir freuen
uns, Sie bald
kennen zu
lernen!



www.health-club-hamburg.de



info@health-club-hamburg.de



+49 (0) 40 36 94 94 16

